

例会報告

第2767回例会報告議事録

日時 令和6年11月5日(火曜日)

場所 ハート柏迎賓館

時間 12:15点鐘

国歌斉唱・ロータリーソング「奉仕の理想」

ゲスト：なし

ビジター：我孫子市社会福祉協議会

鈴木様 藤田様 遠藤様

我孫子市子ども食堂ネットワーク

樋口様

米山記念奨学生

ジュリアント・デビット君

S.A.A.：梶会員

会長挨拶

日暮会長



年末に向けて行事等も多くなると思いますが、身体に気をつけて頑張ってください。

この後たくさん予定がありますので、簡単に会長挨拶とさせていただきます。本日はよろしくお願ひいたします。

日暮会長より米山奨学生ジュリアント・デビット君に米山奨学金授与



ジュリアント・デビット君より一言

いつもご支援いただき、ありがとうございます。

私も今4年生であと何ヶ月か頑張っていきたいと思います。どうぞよろしくお願ひします。



贈呈式



社会福祉協議会会長 鈴木様

本日は子ども食堂ネットワークの方にピザ窯、社会福祉協議会の方に高齢者疑似体験セットを8セットいただきました。本当にありがとうございました。

高齢者疑似体験セットというのは、小学生につけてもらってお年寄りになったらこんなに大変なんですよ、という体験をしていただくための器具です。

昨年、市内13校の小学校の中の10校で、11回の授業の一環で使っていただきました。小学生用は6セット、大人用のものが13セットあるのですが、小学生用のが少ないのと古くなっていたので、この度ロータリーの皆さんから新しいものを8セットいただけるということで、本当にありがたく思っております。

去年も冷凍庫をいただきましたが、今後とも仲良くしていただければと思っています。本日は本当にありがとうございました。



我孫子市子ども食堂ネットワーク 樋口様

昨年度もお招きいただき、こちらでお話しさせていただきました。昨年度は冷凍庫をいただきまして、東葛地域に集まった食材を預かっていただき、自分達のタイミングのいい時に取りに行けるようになり大変助かっています。

今回はピザ窯ということで、来月12月はクリスマスがあるのですが、各食堂でピザを提供しています。

今までは外注だったのですが、ピザをその場で焼けると子ども達が生地に触れることができ、食材を乗せたりして食育にもつながるので、我孫子ロータリーさんがピザ窯を寄贈してくださって感謝しております。ありがとうございました。

今、市内には10ヶ所子ども食堂がありまして、パントリーという形でお弁当を配布したり、寄付してもらったものをお渡しするだけの食堂さんもありますが、コロナも開けましたので今後はその場で作って皆さんで暖かい食べ物を召し上がっていただく食堂さんも増えていくと思います。

このピザ窯が子ども達の話題などになればいいなと思っています。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



親睦委員会報告 野田委員長

11月がお誕生日の湯下会員がお休みなので後日にお祝いしたいと思います。
ご結婚20周年の福武会員、ご結婚25周年の寺井幹事、おめでとうございます。

福武会員より

本日はお祝いをいただき、ありがとうございました。

私自身20年を迎えられたということは有難く感謝しているところです。出会いました当初と20年経った今も手の上で転がされているのは変わらないなと思います。ただ、皆さんご存知の通り大病をやった奥さんからしたら、1年1年迎えられることに感謝できることを有難く思って、今後も生活していければと思います。本日はありがとうございました。



寺井幹事より

本日はありがとうございます。
25年、過ごすことができました。これも私の我慢か、妻の我慢か、果たして、これから持つのかどうか、なんとか我慢比べを頑張らないと生きていけないかもしれないので頑張りたいと思います。ありがとうございました。



出席委員会報告

谷川会員代理



29名(出席免除者含む)出席(全員で33名) 出席率87.87%
業務による欠席：木村(政) 会員、前田会員、湯下会員、村越会員
ZOOMによる出席：なし

米山委員会報告

木村(隆) 委員長



9月10月と私が仕事で例会に参加できなかったのが1ヶ月遅れなのですが、10月が米山月間でした。11月は財団月間です。

1ヶ月ずれ込んでしまいましたが、今月来月と寄付をお願いしたいと思います。目処としては、ひとり1万5千円です。よろしくお願いします。

財団委員会報告

米田会員代理



今月は財団月間ということで、本日は木村委員長が欠席されていますので私が代理でご報告いたします。

財団の方は毎年1人150ドルの寄付を募っておりますので、今年度もよろしくお願いたします。ポリオの方は1人30ドルになりますので、こちらの方もお願いします。

なお今月のロータリーレートは153円になっています。

来月から毎年恒例になっていますA4のクリアファイルを事務局の方から順次回しますので、そちらの方をお願いします。150ドル、30ドルより多く入れていただいても結構ですので、どうぞご協力の程よろしくお願いします。

幹事報告

寺井幹事



- ・鴨川ロータリークラブさんより賛助のお礼が届いています。
- ・地区より各地区に寄付のお礼が届いています。
- ・日経新聞に載りましたが、ポリオのデータを使いたい、どこかに貼り出したいという方はアドレスが来ているので事務局までお問い合わせください。
- ・本日例会後に理事会がありますので、理事の方はよろしくお願いします。



今日は貴重なお時間をいただきまして、レクチャーをさせていただき、ありがとうございます。高齢者疑似体験セットを寄贈していただきまして、改めて、ありがとうございました。

寄贈していただきました疑似体験セットで1月30日に根戸小学校の6年生に疑似体験をしてもらう際、我孫子ロータリークラブの皆様にお手伝いをしていただきたく、今日はその付け方等を説明させていただきたいと思えます。

80代後半から90代のご高齢者になる体験を市内の小学校でやらせていただいています。

小学校では45分の授業の中でやらせていただいております。皆様にお手伝いしていただくのは、子ども達にセットをつけていただくお手伝いになります。

今日は大人用の装具を持ってきています。大人用には青いベストに重りを4つ入れますが、



子ども用の黄色いベストには重り1キロをひとつずつだけ入れます。

ご高齢になると筋力が低下して自分の体を支えづらくなります。それを重りを入れたベストを着ることによって体験していただきます。

そして両肘、両膝にこのようなサポーターをつけていただくのですが、サポーターというと通常は動かしやすくするために付けるものですが、これは逆で、肘膝を動かしづらくするために付けます。ご高齢になりますと、関節が曲げづらくなったり伸ばしづらくなったりしますので、それを体験していただきます。



両手首に500グラム、両足首に1キロの重りを付けていただき、高齢者の体験をしていただきます。



こちらは腰が曲がった状態を強制的に作り出すベルトになっています。筋力低下によって自分自身の体を支えづらくなって腰が曲がってしまいます。



また、このヘッドホンは聞こえづらくなるものです。そして杖。これは助けてくれるものです。



本当はここに白内障ゴーグルと軍手も入りますが、小学校では授業の時間内に全員が体験できなくなってしまうので、3つのグループに分かれて10分交代で全てを体験するような流れになっています。

1箱ワンセットになっています。

付けられる方、おじいちゃん、おばあちゃん役の方は必ず椅子に浅めに座ってください。立ったまま付けないでください。座ったところから立ち上がることの大変さも大事な体験になります。

サポーターの向きは気をつけてください。肘、膝が曲がらないようにするので、必ず肘小僧が穴から見えるように、血が止まらない程度にきつく付けてください。

腰曲げ強制ベルトが一番ちょっと難しいです。

小学生のお子さんにはタオルを持ってきてもらっていますので、必ず首にタオルを当ててください。付けられている人は両手をだらんとします。そして膝の下かつ膝の外側からベルトを付けます。

最後にヘッドホンを付けます。全部装着し終わったら、ゆっくり立ち上がってください。



本当は手には軍手を二重に付けます。

今日はおひとりしか体験できなかったと思うのですが、当日の朝8時半に来られるようでしたら2人1組になって交互に付けることをやっていただきたいと思います。

外す時、しまう時には重いものから外して、しまってくださいと思います。

お時間になりましたので以上になりますが、当日まで2ヶ月あります。付け方を忘れると思いますが、子ども用は大人用より簡単です。

詳細が決まりましたら、ご担当者の方を通じて皆様にお話しさせていただければと思います。今日はお時間をいただきまして、ありがとうございました。



福武会員、寺井幹事、結婚周年おめでとうございます。

藤田様、遠藤様、今日はありがとうございました。1月30日よろしく願いいたします。

これで11月第1例会を終了いたします。ありがとうございました。点鐘します。

ニコニコBOX

お名前	メッセージ	金額
日暮会長	藤田様 遠藤様 ありがとうございました。 1/30よろしく願い致します。	1,000円
寺井幹事	結婚お祝ありがとうございました。講習ありがとうございました。	2,000円
石原会員	高齢者疑似体験の予行練習ありがとうございました。	1,000円
小野会員	老人の体験は驚きでした。	1,000円
梶会員	1/30はよろしく願いいたします。	1,000円
上村(英)会員	今日は体験ありがとうございました。	1,000円
倉持会員	1/30よろしく願いします。	1,000円
小池会員	福武会員、寺井会員、結婚記念おめでとうございます。	1,000円
古谷野会員	こども食堂のご発展を祈ります。	1,000円
鈴木会員	我孫子市への寄贈品が良く用いられますように!!	1,000円
関根会員	卓話ありがとうございました。	1,000円
瀧日会員	皆さん、体験 御苦労様でした。	1,000円
福武会員	お祝い ありがとうございました。	1,000円
藤本会員	福武会員、寺井会員、周年おめでとうございます。	1,000円
柳田会員	疑似体験ありがとうございました。	1,000円
山本会員	結婚祝いおめでとうございます。	1,000円
	当日計	17,000円
	今期累計	181,000円

今週の表紙「東我孫子駅」千葉県我孫子市下ヶ戸

東日本旅客鉄道（JR東日本）成田線（我孫子支線）の、我孫子駅と湖北駅の間にある駅です。上りと下りのホーム2線だけの小さな駅で、互いのホームは構内踏切で連絡しています。列車が接近したり、発車したりする時には構内踏切が閉まる為、上下ホームの行き来は出来ません。湖北駅管理の無人駅で、どこか懐かしい気持ちにしてくれるような駅です。

ロータリーの友事務局 ホームページ www.rotary-no-tomo.jp メールは web@rotary-no-tomo.jp

環境NPOオフィス町内会が中心となって2005年に立ち上げた新たな間伐促進活動が「森の町内会」です。この活動に賛同して「印刷用紙」や「コピー用紙」を使用する企業は2009年9月現在、92社にのぼり、その環境貢献として促進される岩手県岩泉町・葛巻町・青森県三沢市での間伐は、年間30haの規模になっています。グリーン購入大賞で大賞を、山村カコンクールで林野庁長官賞を受賞しています。



この印刷物に使用している用紙は、森を元気にするための間伐と間伐材の有効活用に役立ちます。

我孫子ロータリークラブは、環境貢献として、「森の町内会」を応援します。