

# 例会報告

第2602回例会報告議事録

日時 令和2年1月21日(火曜日)

場所 川村学園女子大学 我孫子キャンパス内 会議室

時間 12:15点鐘

ロータリーソング「それでこそロータリー」

ゲスト：なし

ビジター：なし

S.A.A.: 柳田会員

## 会長挨拶

木村会長



久々の川村での例会です。大学には学生がひとりもいないですね。この土日がセンター試験で、大学入試が始まり、学生にとっては3月の終わりくらいまで長い春休みというか正月休みというか、1月のこの頃から2月、3月と学生は休みになります。

季節的には昨日が大寒で一年の中で一番寒い時期だったらしいのですが、昨日は3月の陽気で暖かかったですね。大西葵ちゃんの後援会のゴルフがあったそうですが、ゴルフ日和だったと思います。

先週は話題に事欠かない一週間で、土日が最後のセンター試験、17日が阪神淡路大震災から25年経った日、地質時代名に初の日本由来の「チバニアン」という名前がついたりしました。

イシバシ、ノガミ、サキモトと聞いてピンと来る方はいらっしゃいますか。

ノガミは新年会の時に当たった方がいらしたと思います。パンですが、当たった方は美味しかったのではないかと思います。

私は高級食材にはなかなか手が出ない方なのですが、食パンにはこだわっています。高くても1,000円くらいで買えます。

この日曜に銀座に行って、セントル・ザ・ベーカリーというパン屋さんで、普段1時間半待たないと買えないという食パンが、たまたま行ったら15分待ちで買えるとの事で2本買って、1本は娘に持たせました。食パンに興味がない家内もおいしいと言って3枚食べていました。今度、都内で研修があった日には並んでも買うと言っていました。

いろんな食パンを買ってみると違いがありまして、並ぶ忍耐力がある方は買ってみてください。

## 親睦委員会報告

倉持委員長



先月末に親睦委員会を開催し、委員の皆様と親睦事業の内容について話し合い、承認をいただきましたので、ご報告いたします。バインダーを回しますので、ご予定がわかる方は出欠の確認をお願いします。

3月27日(金)18~20時に屋形船でお花見を行います。4~4時半くらいに我孫子からバスに乗って行って、終わり次第、またバスに乗って我孫子に9~9時半くらいに到着予定です。ちなみに今年の東京の桜の開花予想は3月21日ですので、ちょうどよいのではないかと考えております。

ちょっと先になりますが、親睦旅行として5月22日(金)、23日(土)にバス旅行を予定しております。場所は西伊豆の堂ヶ島ニュー銀水という所です。登録料は、お一人3万円です。

## 出席委員会報告

堤委員長



23名(出席免除者含む)出席(全員で32名) 出席率71.87%

欠席者が9名

業務の為：荒井会員、今井会員、古谷野会員、志賀会員、澁谷会員、

関根会員、寺井会員、服部会員、日暮会員、福武会員、湯下会員。

## 会員増教員会報告

米田委員長



会員になってほしいリストを皆さんにご協力いただきまして、先日、理事会でも見ていただいたのですが、お名前と事業所名をお伝えしたいと思います。

- ・藤本会員より、寺山竜介さん(我孫子あやめ法律事務所)
- ・藤本会員、村越会員、小野会員より、荒井英徳さん(アライ歯科クリニック)
- ・前田会員より、細山さん(自動車のガラスの会社)
- ・石原会員より、石橋弘成さん(石橋クリニック)
- ・倉持会員より、渡邊達也さん(トム造園)
- ・木村会員より、海老原せいじさん(湖北台のセブンイレブン)
- ・堤会員より、神崎浩一さん(セフティーサービス、ダスキン)

皆さんからの情報をお待ちしております。

## 幹事報告

藤本幹事



- ・上村ガバナー補佐より来月のIMの案内受理。

今回のIMは当クラブがホストクラブですので数多くの皆様にご参加頂き、他クラブの皆様をお迎えしたいと思います。ご協力をよろしくお願い申し上げます。

余談になりますが、年末年始にメニエル病になり、年末に救急車で運ばれましたが、すぐに治りました。ストレスやなんやらが原因みたいですね。このご時世、皆様におかれましてもご留意されながらお過ごしください。

先週、商談で伊東の不動産屋さんとお会いしました。最近はいつものロータリーのバッジをつけているのですが、相手方がライオンズクラブの会長さんでした。クラブは違いますが目指す所は奉仕していこうということで、交流を深めることができました。

なるべくロータリーのバッジをつけて、襟元を正して、ロータリアンであるという誇りを思って、これからも活動していきたいと思っています。

## 卓話

上村英生会員



この7月に入会させていただきまして半年ほど過ぎました。10何年間、JC等で知り合いの方もいらっしゃるのですが、初めての方もいらっしゃいますので、自己紹介をさせていただきたいと思います。よろしくお願い致します。

昭和46年、1971年2月28日に柏の巻石堂病院で生まれました。幼稚園に入る4歳までは並木八丁目の川の水路のそばにいました。記憶に無いのですが写真を見ると、しょっちゅう床下、床上浸水していたようです。父が新潟から出て来て、田んぼの真ん中にプレハブを建てて、土地をけっこう買ひまして、それを切り売りしながらやっていたようです。

それから白山の方に引越して、めばえ幼稚園、我孫子第四小学校、白山中、県立柏南高、1年間寄り道をしてから日本大学法学部に入りました。卒業後、2年間大阪のゼネコンに入って修行しました。その時にちょうど神戸に住んでいて阪神淡路大震災が起きました。その頃は今ほど通信網も発達しておらず、1日目の朝に実家に連絡がついたのですが、その後3日か4日まったく電話が通じませんでした。マスコミは危ない所ばかり映すので、無事な所も映してくれれば、心配も減るのになと思いました。

公衆電話がその頃はまだまだたくさんあったのですが、10円玉があふれかえって使えなくなる事もありました。

停電はなかったのですが、コンビニはつぶれて何もなかったです。その時の会社が緊急でお弁当を持って来てくれて、冬だったので腐らないので1週間くらい同じお弁当を食べました。災害は起こってはいけませんが、夏より冬に起きる方が助かるのかなと思いました。同僚は避難して、女の人は膀胱炎になったりしていました。災害の時には、いろいろ配慮するところがあるのかなと体験しました。

ゼネコンを退社した後1年間、父親の出身である、当時本社があった新潟県の雪の深い津南町へ行って一年間修行をしてから、平成9年から我孫子で仕事を始めています。

3年間でためたお金もあったのでダブルスクールで夜間の土木科に入り2年程勉強しました。30までは勉強しようと思っていたので、資格を取ったりしました。1998年にホテルがオープンし、その仕事

(次ページへ続く)

に携わったりしました。30を越えたら地元の活動をしようということで、青年会議所や消防団等に入りました。お付き合いを始めると非常に太ってしまい、35、6の時にはスーツはダブルの方がいいかなという感じになったので、2007年くらいからランニングを始めました。

2005、2006年の頃は地元の中央学院の市民向けのゴルフレッスンに通ったのですが、全くうまくならず、これは向いてないなと思い、ゴルフは封印しました。基本的にランニングをする人生を送っています。

30前くらいの時にスキューバダイビングのライセンスを取りに行きました。今の妻とスキューバダイビングに行ったら、嫁さんの方がはまってしまい、ライセンスを取り、更に何十本か潜り、アドバンスという上の資格も取りました。嫁さんと旅行に行ったときはランニングやダイビングをしたりして、子どもがいないものですから、二人で楽しくやっております。

仕事の方は上村建設工業で皆さんには大変お世話になっております。平行してホテルの方もやっております、1998年に1号店をオープンをして、4年後に2号店を印西にオープンし、10年前に筑波の方に3号店をオープンしました。どういうわけか地震と縁があり、筑波店をオープンした翌年に東日本大震災が発生し、作ったばかりでしたが被害を受けました。そういう時にお客様のためにも何かできるのかを考える習慣をつけながらやっております。

ランニングの方は小学校の高学年から始め、高校までやっておりました。白山中では湯下会員が同学年で、全国大会に行ったりして陸上界でスーパースターでした。その頃から我孫子はマラソンが強く、私と同じ学年で、同じ中学校のグランドを走っていた人が二人も箱根駅伝に出ました。

ホテル業をやっている中で役に立ったなというのは、大学1年の時から4年間やったディズニーランドでのバイトです。当時の日本大学法学部というのはマスプロ教育で全員が授業に出ると教室があふれかえって授業ができないので来なくていい、というような授業もあるような学校だったので、大学に行くよりもアルバイトに行く方が長いくらいはまりました。

ホテルの社訓を作る時、ディズニーランドの理念SCSEを一部取り入れました。SCCP(Safety安全で、Clean清潔で、Comfortable快適で、Peace安らぎ)という言葉を入れました。

ディズニーランドは常に改造工事をしたり、パレードを変えたり、どんなに人気があっても常に変化をしていくというのがディズニーランドの神髄だということを本で読んだり、自分でもなるほどなど思っていたので、それを真似して、自分のホテル事業でも、お客様の意見を元に改善し、对外発信していく仕組みを作っています。そういう中で評価していただいているのかなと、自慢になってしまっていますが思っています。

人生において、陸上もバイトも何をやっても無駄ではないのかなと思います。

親子代々お世話になっており、村越会員のお父さんなどにもお世話になりました。銀座のパレードを見に行ったり、家族例会で椿山荘のホテル狩りに行ったり、東京湾に行ったり、子ども心におもしろいなと思うプログラムがたくさんありました。そういう中でロータリークラブに親近感を覚えていました。地元の立派な人たちがいろんな活動をしているんだなと思いました。

当時、姉妹クラブのアラモアナクラブからうちにホームステイに来たり、クラブの子供たちと遊んだり、国際交流もできました。私自身もグループでハワイにホームステイに3週間行きました。聞き取れるくらいにはなれました。

ロータリークラブのおかげで楽しいことをたくさん経験させていただき、父が引退したらロータリークラブに入ろうかなと思っていました。いろんな形で我孫子のため、地域のために奉仕していきたいと思っていますので、これからも皆様よろしくご指導の程お願いいたします。

もう少し時間があるようなので、ランニングの方の自慢話をさせていただきます。

独身の頃、紹介とか、合コンとかに行きまくったのですが、女の子に「やせたら考える」と言われた事がありました。その言葉に奮起して走り始め、そうしたらマラソンがおもしろくなってしまっ、張り切って朝は4時半頃に起きて15~20キロ走ってから会社に行き、夜はJC活動が8、9時から始まるので、ジムで12、3キロ走って、JCに参加して飲みに行って、3、4時間寝たらまた朝4時半に起きて走れるなというような、スーパーストイックな生活をしていました。

妻と知り合ったのもランニングクラブなのですが、ランニングクラブに入り、サブスリー(フルマラソンを2時間台で走る事)を目標に3年程、本当にストイックにやって、その時は彼女ができてデートをするより走る事を優先していました。そんな感じで必死にやって、2010年におかげさまでサブスリーを達成しました。

フルマラソンだけじゃおもしろくないと思い、その翌年、ウルトラマラソン、100キロマラソンに挑戦しました。東日本大震災の時もトレーニングを積みました。

嫁さんと結婚したきっかけも100キロマラソンでした。2回走って、2回かけをして、勝ったら合コンをしてくれとお願いをして、負けたら高級レストランでおごるよみたいな話をして、嫁さんの方が根性が強くて1時間くらいの差でいつも惨敗しているような状況です。そんな感じで食事に行ったりして仲良くなって結婚できました。

マラソンのおかげで人生の伴侶を見つける事ができたのでよかったです。マラソンもやりすぎると腰に来たり、膝に来たり、貧血になるので、マラソンもゴルフもほどほどにしないと人生うまくいかないのかなと思います。

あと2分残っているとの事ですので。

一昨年、人間ドックで胃の中にポリープがあるとのことで、検査入院したりしてもわからなかったのですが、昨年の今頃、実はがんだったということがわかり、十二指腸を一部切除しました。その時、どうせ手術してやせるんだからと、一ヶ月間、自堕落な生活をしまして、毎晩飲んで、ラーメン食べて、チャーハンを食べて太りました。ところが、点滴が素晴らしい性能があり、入院してもやせられません。みんなそう思って期待して入院するのですが、点滴をしている間はやせられませんよ、と看護師さんに言われました。大学病院は治療が終わったら即退院なので、食事制限をする前に退院しました。

無事に生還できて嬉しくて、この年末年始は飲み過ぎ、食べ過ぎたりしているので、また節制しながら、楽しく、健康に暮らしていきながら、ロータリーの皆さんと仲良くしていきたいと思いますので、引き続きよろしく願います。ありがとうございました。

## 開会の言葉

木村会長

上村会員、卓話ありがとうございました。私が今一番尊敬する人はマラソンをする人です。長い間走ることが本当にうらやましい限りです。例会を閉会いたします。点鐘します。

## ニコニコBOX

お名前	メッセージ	金額
藤本幹事	上村さん卓話ありがとうございました。	1,000円
小野会員	上村会員 卓話ありがとうございました。	1,000円
梶会員	上村さん卓話ありがとうございます。	1,000円
上村英生会員	よろしく願います。	1,000円
小池会員	上村会員 卓話ありがとうございました。	1,000円
佐藤雅教会員	暖かい一日でした。楽しい卓話ありがとうございました。	1,000円
鈴木会員	上村会員 卓話ありがとうございました。	1,000円
前田会員	上村会員 卓話ありがとうございます。	1,000円
村越会員	上村会員 卓話ありがとうございました。	1,000円
	当日計	9,000円
	今期累計	288,221円

今週の表紙「手討蕎麦 旭庵」千葉県我孫子市天王台2丁目3番40号

天王台駅から歩いて約7分の場所にある、週末には行列ができるほど賑わう本格手打ちそばのお店です。店内はゆったりした造りで、大きなテーブル席とお座敷で構成されています。メニューは季節毎の天麩羅やセットに加え、ご飯ものまで豊富にあります。細切りの端正な江戸蕎麦は喉越しも素晴らしく、店先の松もきれいに手入れされていて、老舗の風格を感じます。

ロータリーの友事務局 ホームページ [www.rotary-no-tomo.jp](http://www.rotary-no-tomo.jp) メールは [web@rotary-no-tomo.jp](mailto:web@rotary-no-tomo.jp)

環境NPOオフィス町内会が中心となって2005年に立ち上げた新たな間伐促進活動が「森の町内会」です。この活動に賛同して「印刷用紙」や「コピー用紙」を使用する企業は2009年9月現在、92社にのぼり、その環境貢献として促進される岩手県岩泉町・葛巻町・青森県三沢市での間伐は、年間30haの規模になっています。グリーン購入大賞で大賞を、山村カコンクールで林野庁長官賞を受賞しています。



この印刷物に使用している用紙は、森を元気にするための間伐と間伐材の有効活用に役立ちます。

我孫子ロータリークラブは、環境貢献として、「森の町内会」を応援します。