

例会報告

第2383回例会報告議事録
日時 27年4月28日(火曜日)
場所 レストラン「ポアロ」
時間 12:15点鐘

ロータリーソング「奉仕の理想」
ゲスト: なし

会長挨拶

上村文明会長



今日は4月の最終例会で、5月の例会はここでやるのは1回しかありません。あとは6月で、交代式まであとわずかという形になります。名残惜しいなどという感じが今頃になってからしてきました。

会費の値上げについて、次年度の瀧日会長の時に、と前回お話ししたのですが、次年度に決めるのでは、その年度の前半が間に合わないということでしたので、この間の理事会で急遽決めさせていただきました。皆様には大変ご負担をおかけ致しますが、年会費24万円のところを26万円、半期13万円ずつのご負担をよろしくお願ひしたいと思います。

先日、中小企業家同友会に参加させていただきました。オブザーバーとして依田会員や、他にも知っている方が何人かいらっしゃいました。同友会は事業所の勉強会をやる所で、決算発表会をやったり、決算を分析したりしていらっしゃいます。

私の年度もだいぶ詰まって参りましたが、これから金沢旅行もありますし、大いに楽しんで、交代式はバーベキューの所でやりたいと思っております。ご案内は来月致しますので、是非、皆様ご参加いただきまして有終の美を飾りたいと思ひます。

平成中村座が浅草の浅草寺の後でやっているのですが、先日「幡随院長兵衛(ばんずいいんちょうべえ)」を見てきました。今まで聞いたことはあってもわからなかったのですが、どういう人か分かりました。歌舞伎の用心棒をやっている親分さんなのですが、ある日、戦国大名に言いがかりをつけられ、後で家に招かれ、風呂に入った所をやりで殺されました。その時に言ったのが「人は一代、名は末代」です。なるほど、と思ひました。一日楽しんで参りました。

親睦委員会報告

荒井委員長



金沢旅行の集合場所はJR上野駅中央改札口の中の三相の像という所になります。チケットが団体チケット1枚になっていますので、皆さんで新幹線の改札に行き一緒に入ります。金町駅からは団体チケットに含まれていますので、最寄り駅から金町までの切符を買って来ていただきますようお気をつけください。

金沢旅行については12日の例会の日にもう一度詳しくご説明したいと思います。松戸中央ロータリークラブの京葉ツーリストの入木田会員にお願いしてありますので、12日にメーキャップでいらしてくださいませ。

新旧交代式は6月30日になります。

出席報告

依田委員長

24名出席(全員で24名) 出席率83.3%

幹事報告

服部幹事



・例会変更のお知らせ

松戸北RC 5月5日(火)休会

柏東RC 5月7日(木)休会

5月21日(木)夜間例会に変更

6月4日(木)休会

6月25日(木)移動例会(親睦旅行)に変更

地区研修協議会について

丸田次年度幹事



明日、4月29日に(水・祝)地区研修協議会がございます。祭日の所大変申し訳ございませんが、各委員会に登録されている方はどうぞよろしくお願い致します。

卓話

松本会員



私たちの年代は卓話を何回もやっていますので何を話そうかと考えたのですが、やはり自分の仕事に関することをお話ししたいと思います。

私はいい加減なように見えて、大学病院時代の約6年間は一生懸命基礎を勉強しました。私は本当は臨床と言って、ホームドクターを目指していましたが基礎なんてやりたくなかったのですが、その時の医局長に行けと言われて、病理学に入りました。今でも覚えています、教授がカチカチの教授で徹底的に鍛えられました。一時期はノイローゼ気味になりまして、うちの奥さん、今でも覚えています、私が40前の頃、子どもがワーワー騒いでいて頭に来て買って来たばかりのTVを捨ててしまいました。次の日に奥さんが捨てたのを取りに行こうと思ったら、なくなっていました。娘は今30代後半ですが、今でも覚えています。今はこんな丸くなってしまいました。

何をテーマにやったかと言うと、唾液腺についてでした。細菌学の授業で覚えているのは、口腔常在菌の交換をキスと言います、と教授が言っていたということです。夢がないなあと思いました。細菌学と言っても、ミュータンスとかいうことではなく、そんなくだらないことだけ覚えています。

唾液がもしなかったらどうなるでしょう。唾液には消化、味覚、抗菌等の役割があります。

口の中が一番汚いのはいつでしょう。朝です。夜は昼間の10分の1しか唾液が出ませんので、朝は歯をみがくなり、リステリン等で口をゆすいでから食事をすると良いです。

唾液はどこから出て来るのでしょうか。舌下が一番出ますが、耳下、顎下さまざまな所から出ています。ペロの下の所に変なものができることがあります。尿管結石と同じように唾液腺に石ができることがあります。唾石と言います。唾液量が減るので炎症を起こし、口が開けづらく、食べづらくなります。石を取り出すと炎症は治まります。

お年を召されると唾液が少なくなり口腔乾燥症になります。

小学校の検診に行くと、優良児を学年で一人選びます。唾液が大きく影響します。1日3回磨きましょうと言いますが、優良児に聞くと1日に1回磨くかどうかかな、と言っていました。唾液の問題だと思います。

皆様、無意識に食事をしていますが、お年を召されて唾液の出が悪くなると、口が乾燥して病原菌が増え、歯槽膿漏や虫歯が増え、胃の中で消化も悪くなり、場合によっては胃炎等の誘因になってしまうかもしれません。

常に口の中で活躍してくれている裏方の唾液のことも、たまに思い出されるといいかなと思い、お話をさせていただきました。とりとめのない話をしました。ありがとうございました。

Q:唾液が減ったらどうすればいいのですか。

A:リステリンでよく口をゆすぐか、食事前に水を少し含んで口をうるおすしかありません。唾液の99%は水ですので、口をうるおしながら食べると良いです。

Q:歯磨きはあまりしない方がいいのですか。

A:唾液量が多く、菌に強い唾液を持っている方は歯磨きをしないで済むのですが、そうでない場合は歯磨きしなければ一発で虫歯になります。朝、昼、寝る前、最低3回は磨くのがいいと思います。私は6回磨いています。昔は食べたらずぐ磨けといいましたが、今は口腔衛生学的には30分後くらいが一番いいと言われていました。

Q:口臭予防はどうしたらいいのでしょうか。

A:リステリンが一番いいと思いますが、ゆすぐだけでなく、ペロをブラシ等でこするだけでもだいぶ違います。

ニコニコBOX

お名前	メッセージ	金額
松本会員	卓話させていただきました。ありがとうございます。	1,000円
	当日計	1,000円
	今期累計	302,000円

今週の表紙「柏西口公園・汽車ポッポ公園」 柏市明原3丁目1番

「柏中学校前」の交差点を北に曲がってすぐの所にある、柏西口第一公園、通称「汽車ポッポ公園」は、親子連れの多い公園の一つです。

SLファンにはたまらない蒸気機関車D51（デゴイチ）が展示されています。夏には公園内に市民プールもオープンし、四季を通して賑わいます。

ロータリーの友事務局 ホームページ www.rotary-no-tomo.jp メールは web@rotary-no-tomo.jp

環境NPOオフィス町内会が中心となって2005年に立ち上げた新たな間伐促進活動が「森の町内会」です。この活動に賛同して「印刷用紙」や「コピー用紙」を使用する企業は2009年9月現在、92社にのぼり、その環境貢献として促進される岩手県岩泉町・葛巻町・青森県三沢市での間伐は、年間30haの規模になっています。グリーン購入大賞で大賞を、山村カコンクールで林野庁長官賞を受賞しています。



この印刷物に使用している用紙は、森を元気にするための間伐と間伐材の有効活用に役立ちます。

我孫子ロータリークラブは、環境貢献として、「森の町内会」を応援します。