

# 例会報告

第2307回例会報告議事録

日時 25年9月10日(火曜日)

場所 ホテル マークワン 我孫子

時間 12:15点鐘

ロータリーソング「奉仕の理想」

ゲスト: 柏RC 富野 官(つかさ)会員

## ご挨拶

柏RC 富野 官 会員

柏RCの富野と申します。警備業のアルソックの柏支社長をさせていただいているのですが、10月1日付で東京の方に転勤することになりました。こちらに来て2年半になりますが、10分区の行事等で、また会社の方でも非常に皆様方にお世話になりました。ありがとうございました。

## 会長挨拶

米田会長



日曜日に2020年の東京オリンピック開催が決まりましたが、自分のような個人事業主の所が景気が良くなるのはよほど経ってからかなと思います。今の小学生や中学生が東京オリンピック出場を目標にスポーツができるのは良いことだと思います。先日三宅義行さんが、オリンピック当日に100%の状態に持っていくのが海外だと大変だというお話をされていましたが、時差がなくなるので、メダルの数も期待できるのではないかと思います。その一方で、東京はお祭り騒ぎだけれど、東北はお祭り騒ぎにならないという話もあります。阿部総理は福島を除染もしっかりやっていたきたいと思います。

先週は理事会がありまして、被災地の視察、購買活動が承認されました。皆さんで行って、新鮮なワカメ等、買って支援したいと思います。

来週は移動例会ということで、次の日に柏東RCとの合同例会になります。ご出席の方、よろしくお願い致します。

## 親睦委員会報告

小池委員長



来週は移動例会となり、火曜ではなく、水曜に柏東RCとの合同懇親コンペと夜間合同例会になります。ゴルフ場には個人で行っていただきますが、夜間合同例会の方は、バスの送迎があります。ゴルフの後、時間的に慌ただしいかもしれませんが、よろしくお願い致します。

12月に劇団四季の「ソング&ダンス」の観劇を企画しております。今井観光さんをお願いしています。出欠の確認を取らせていただきたいと思います。楽しみにしていただければと思います。

## 出席報告

高橋副委員長

23名出席(全員で25名) 出席率92%

## 社会奉仕委員会報告

鈴木委員長



被災地の視察と支援活動ということで、ファックスをお送りしました。参加者は今の所11名です。バトヤさんが1日だけでも是非行きたいとのことですので、彼女の願いを叶えてあげたいと思います。参加申込みの期限ですが、あと一週間だけ伸ばしたいと思います。行かれる方がいらっしゃいましたら、なるべく早めにご連絡いただければと思います。

これから先ずっと続くであろう被災地の復興に対して私達ロータリークラブとして何ができるのか

探る機会になると思います。まずは知ることから始まり、我々の心が動き、社会奉仕を心からやって行ける、そういうことが実現できればと思っています。よろしくお願い致します。

## 幹事報告

荒井幹事



- ・松戸北RCと柏東RCの活動計画書が届いています。  
閲覧されたい方は事務局に寄っていただければと思います。

## プログラム委員会報告

上村文明委員長



先日、南の会長とご一緒させていただきました。忙しい忙しいとおっしゃっていて、なぜかという、会長挨拶はもちろん卓話の原稿起こしも会長がされているとのことでした。我孫子はありがたいなあとつくづく思いました。丸田会員のご尽力につくづく感謝しました。ありがとうございます。

## ニコニコBOX

週報作成者より

先週号のニコニコBOXにおいて、誤りがありました。

鈴木会員 誤) 1,000円 正) 2,000円

小池会員 誤) 1,000円 正) 10,000円

ご迷惑をおかけしまして、申し訳ございませんでした。

不足分は今号に追加させて頂きました。

お名前	メッセージ	金額
荒井幹事	マジックありがとうございました。	1,000円
上村晃一会員	マジックペンを頂いて。	1,000円
鈴木会員	大浅間GC クラチャン予選通過しました。	1,000円
野田会員	カサマフォレスト クラチャン予選通過しました。	1,000円
松本会員	談話ありがとうございます。	2,000円
丸田会員	マジックお孫用に頂戴致しました。	1,000円
米田会長	マジックありがとうございます。	1,000円
2306回不足分	鈴木会員 1,000円、小池会員 9,000円	10,000円
	当日計	18,000円
	今期累計	98,000円

## 理事会報告

米田会長



- ・被災地視察と購買支援活動について実施内容を承認しました。
- ・レンゲ祭り継続中止を決定しました。各関係の方々にお礼状を手配します。
- ・RI方針と現状とのズレに振り回される事無く、クラブ意識を高める事の必要性を確認しました。
- ・会員増強で富柘旅館の方を入会予定者としてお誘いしたいと思います。
- ・風揚げ等で使っていたマジック等をクラブ内でお配りにしました。



プログラム委員長から自分の仕事の話をしてくださいと言われたのですが、仕事の話をするとなると緊張します。鼻声でお聞き苦しいかもしれませんが、よろしくお願い致します。

歯科医療は100年ちょっとになります。私の祖父が歯医者で、父が医者、私が歯医者、息子が歯医者として4代やっていますが、昔の歯医者さんは今の歯医者とは全然違います。だめだったら抜くだけで、入れ歯はお金がかかるからやめましょうという状況でした。

私が開業した当時は虫歯だらけの子どもがたくさんいました。クラスに3人から5人はランパント・カリエスで、虫歯だらけで歯がかけていました。戦後、砂糖の摂取量が増えました。カルピス、コーラを飲んで歯を磨かないで寝れば虫歯だらけになります。今は学校検診に行きますと、一学年の中に一人もランパント・カリエスの子はいません。学校単位で数人です。皆さんの小さい頃は、大した治療もせずに抜いちゃえ、と抜かれた方もいらしたかもしれません。今のお母さん方は一歳半健診、三歳児健診等で市の方でもやっているので、虫歯が一本あっただけで大変です。初期カリエスは治療しなくても大丈夫だと思うのですが、昔と全然違います。

23年度の厚生労働省の年齢別の残存歯数の表があります。健康な方は上下左右7本ずつで28本歯があります。親知らずが生えると32本です。

60歳を過ぎてから歯がぐっと減ります。80歳で平均値が約10本です。日本歯科医師会は80歳で20本を目標とする8020運動を推進しています。

歯を失う原因の40.8%は歯周病です。次は虫歯で22.4%です。次は転んだり、ぶつけたりという外傷です。

歯周病はどれくらいの人がかかっているのかというと、10人の成人がいるとしたら約8人が歯周病です。健康な歯の人は11%です。

歯周病と糖尿病の関連については現在着目されていて、先週の日曜日に日経新聞に「歯周病と相互に悪循環」という記事が載っていました。歯周病治療をどんな糖尿病患者に実施するのか、より詳しく調べるのが今後の課題とのことです。

歯周病になりやすいリスクは次の通りです。

1. メタボリックシンドローム
2. 喫煙
3. 骨粗しょう症
4. 糖尿病

私はたばこを吸っているので、医者の不養生の見本みたいなものです。

骨粗しょう症の薬についてですが、半年以上を飲んでいての方は歯を抜いたあと治りません。ご注意ください。

歯を失った時は入れ歯になりますが、咀嚼能力は自分の歯の五分の一以下になります。また味覚がなくなります。表情も変わります。入れ歯を入れないともっと変わります。話しぶりも変わります。

歯を大事にさせていただきたいと思います。

歯周病の予防には何がいいかというと、まずはプラークコントロールです。食べ物のかすをきちんと落として、補助的にデンタルフロス、糸ようじを使うことです。歯周病というのは自覚症状なしで進行していきます。できればお暇を見つけて歯医者さんに行かれて、半年に一回はチェックしていただきたいと思います。うちの患者さんの6割は歯周病の予防処置です。10年前くらいから定期検診が大事だなということで、半年に一回検診をするようにしています。女性の方が多いのですが、6ヶ月は心配なので3ヶ月に一回検診をしてくださいという方も多いです。30年前はそういう方は本当にいませんでした。時代と共に変わって来ました。

歯科医師なものですから、一日4、5回歯を磨いています。

Q：歳を取ってくると唾液の分泌が少なくなり口が臭くなりますが、どういうことをすれば口臭を防げますか。

A：夜は唾液の分泌が昼の10分の1になります。寝る前や夜中に目が覚めた時に口を水ですすぐのも良いです。また、舌を歯ブラシで磨くのも良いです。

Q：20本と言うのは理由があるのですか。

A：20本あれば歯がない所にブリッジを作れたりして28本をカバーすることができます。歯がなければないほど咀嚼能力が落ちます。歯の強さは遺伝的な要素が大きいように思います。

ロータリーの友事務局 ホームページ [www.rotary-no-tomo.jp](http://www.rotary-no-tomo.jp) メールは [web@rotary-no-tomo.jp](mailto:web@rotary-no-tomo.jp)

環境NPOオフィス町内会が中心となって2005年に立ち上げた新たな間伐促進活動が「森の町内会」です。この活動に賛同して「印刷用紙」や「コピー用紙」を使用する企業は2009年9月現在、92社にのぼり、その環境貢献として促進される岩手県岩泉町・葛巻町・青森県三沢市での間伐は、年間30haの規模になっています。グリーン購入大賞で大賞を、山村力コンクールで林野庁長官賞を受賞しています。



この印刷物に使用している用紙は、森を元気にするための間伐と間伐材の有効活用に役立ちます。

我孫子ロータリークラブは、環境貢献として、「森の町内会」を応援します。