

例会報告

第2050回例会報告議事録
日時 20年2月5日(火曜日)
場所 ホテル マークワン 我孫子
時間 12:30点鐘

国歌斉唱
ロータリーソング「奉仕の理想」
ゲスト レジェブパスラテさん
(米山奨学生)

会長挨拶・報告

小池喜之会長

土日で久しぶりに大雪が降りまして、また、一転しまして、昨日今日と暖かい日が続いております。

私は年末に酔っぱらって階段から落ちてケガをしまして、また雪が降って転ぶのかなと心配して、昨日おとといと長靴をはいておりました。

このまま暖かくならないようです。また寒くなるようですから、十分体には気をつけていただきたいと思います。

2月20日にIMがありまして、
テーマが「魅力あるロータリー」です。

多数の出席者をいただきまして、今の所16名参加して下さる予定です。ありがとうございます

います。

その中で、どなたかにお話をさせていただかなければならないのですが、また後ほど理事会の中で決めていただきたいと思います。

最近、心の病、うつ病、躁鬱、自律神経疾患など、精神的に煩っている方が非常に多いと実感しております。

当社にも、約1年程前に、離婚の問題でうつになった方がいらして、一年程前に退職しましたが、元気になられ、つい最近戻ってこられました。精神的に弱い部分があり、心配であり、ちょっと見守って行かなければいけないかなと思っております。

厚生労働省の企業における取り組みのガイドラインの中で、以下の4つのケアを掲げております。

1. 労働者自身によるストレスの気付きと対処を会社がサポートする「セルフケア」
2. 上司が部下のストレス要因の把握と改善にあたる「管理監督者によるケア」
3. 健康管理担当者による「事業所内産業保健スタッフ等によるケア」
4. 専門スタッフがいない中小企業などでは、メンタルヘルス専門病院等の外部機関を紹介して対処する「事業所外資源によるケア」

企業のメンタル対策として最も大切なのは、社員の自殺など、不幸な事態にならないように努める事です。万一過重労働や仕事のストレスなどが原因で社員がうつ病や自殺になった場合、企業における安全配慮義務が問われる事態となりますので、十分気を配って行かなければならないと思います。うつ病や、自殺に至るまでにはさまざまなサインを出している事が多いのですが、周囲が気づかない事も多いです。心配な社員がいた場合は、じっくりと話をきいてあげて、早めに受診を薦めた方がよろしいかなと思います。

財団のロータリー奨学生、藤巻奈津子さんよりメールが入っております。
イギリスで頑張っておられるようです。

親睦委員会報告

塩毛委員長

2月17日生まれの井上会員、
おめでとうございます。

井上会員 「おかげさまで満80歳になりました。子どもの頃は人生わずか25年。私の同級生もだいぶ特攻やなんかで若くして死んでしまいましたが、何人か生き残っていて、たまに同窓会を開いています。来週、30年

40年前からの職員が20人ばかり集まってお祝いをしてくれるとのことで、大変喜んでおります。

袋はまだ一杯空いていますので、お祝いはどんどん受け付けます(笑)。ありがとうございました。」

出席報告

和上出席委員長

出席率 88.46%

米山記念奨学委員会

レジェブ・パズラテさんに奨学金をお渡ししました。

幹事報告

上村文明幹事

WCSの単独クラブ海外調査の依頼と、保健及び飢餓救済支援プログラム関連奉仕活動アンケートのお願いが来ています。

週報が松戸RC、野田東RCより来ていますので、ご入り用の方はお持ち帰りください。

ニコニコBOX

井上会員 誕生日祝いを感謝して。

上村幹事 業界紙に自身の記事が掲載されました。

卓話

レジェブパズラテさん（米山奨学生）

みなさん、こんにちは。

東京電気大学の鳩山キャンパスでウイグル人が70人位集まって新年のお祝いをしました。

学校の卒業研究発表が1月28日にあたり、卒論の第一提出が25日にあたりと、1月は大変忙しく過ごしました。卒業研究発表は無事に終わりました。

1月29日にこちらの例会に参加する予定だったのですが、具合が悪くなりまして参加できず、すみませんでした。

2月16日に神田キャンパスで、2年間の研

究発表をするので準備をしております。3月1日に最終的な卒論を提出します。3月18日が卒業式です。

4月からはソフトウェア開発の会社で働く予定です。1月19日に会社で初めて発表し、大学で先生方を前にして行う発表と、会社でお客様に対してする発表、説明の違いが知識として身につける事ができました。3月17日に会社での2回目の発表がありますので、よりよい発表をするために頑張りたいと思います。

藤巻さんからのメール

小池様、松丸様

こんにちは。ご無沙汰致しております。

年末はとてもきれいなグリーティングカードどうもありがとうございました。

新年ご挨拶遅れてしまい、申し訳ありません。本年もどうぞよろしくお願ひ致します。

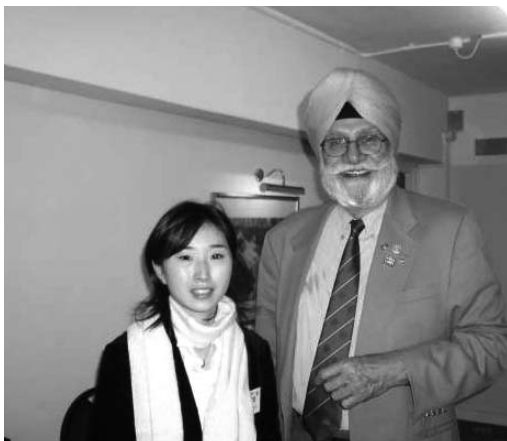
修士号を1年で取得するプログラムの為、冬休みに宿題が沢山あり、あっという間に冬休みも終わり2008年を迎えました。気付けばもう2月です。ロータリー奨学生の義務である卓話ですが、ロンドンで既に8回行いました。学校の学生以外にイギリスの方々と触れ合う機会でもあり、毎回楽しく卓話を行っています。

添付は第一回目の奨学生報告書です。こちらでの学業生活、ホストロータリアンについて書いてあります。ご一読頂ければ幸いです。英語版は既にアメリカ本部に送付済みです。

残りのロンドンでの日々を充実したものにできるよう頑張りたいと思います。我孫子ロータリークラブの皆様にもどうぞよろしくお伝え下さい。先日東京でも雪が降ったとのニュースを見ました。これから日本もまだ寒くなると思いますのでどうぞお体ご自愛ください。また、連絡します。

藤巻奈津子

*添付写真はホストカウンセラー、他の奨学生といっしょに撮った写真です。





誕生祝ありがとう 井上会員



米山奨学金贈呈 レジエプ・パズラテさん



例会風景 鈴木会員・立野会員・湯下会員



近況報告 レジエプ・パズラテさん

ロータリーの友 事務所へのメールは
web@rotary-no-tomo.jp
同 ホームページ アドレス
www.rotary-no-tomo.jp

事務局への連絡は下記へお願いします
TEL : 04-7137 - 2211
FAX : 04-7137 - 2212
メールアドレス abiko-rc@aria.ocn.ne.jp
